



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per info sul soggiorno e sul costo:



sr. Eleonora Caccia
339.5993416
elevillaggio@gmail.com

Per info e iscrizioni al corso

don Roberto Falconi
328.56 88 506 donrobertofalconi@gmail.com

COME ARRIVARE

Ballabio si trova a pochi chilometri da Lecco ed è in Valsassina.

L'unico **servizio pubblico** che raggiunge Ballabio è una linea di bus (per la Valsassina linea Lecco – Premana) che parte dalla stazione ferroviaria di Lecco. L'auto è sicuramente il mezzo più indicato. Chi avesse difficoltà, può contattare la Casa che andrà a prenderlo alla stazione ferroviaria di Lecco.

In auto

Per chi arriva dalla Lombardia est (Brescia, Bergamo, Cremona, Mantova), Veneto, Trentino e Friuli.

Raggiungere l'uscita Bergamo dell'autostrada A4, percorrere la tangenziale di Bergamo in direzione Lecco fino al suo termine. Proseguire in direzione Lecco per circa 25/30 km. Arrivati a Lecco seguire le indicazioni per la Valsassina. Nei pressi dell'Ospedale Manzoni prendere il traforo per la Valsassina che vi porta direttamente a Ballabio. All'uscita del traforo troverete una rotonda, prendere la quarta uscita, dopo circa 300 m. sulla sinistra trovate la via Aldo Moro.

Gli esercizi spirituali saranno proposti con la partecipazione di almeno 15 iscritti.

ISCRIZIONI ENTRO DOMENICA 6 APRILE

La proposta si svolgerà presso
Il Centro di Spiritualità Canossiane
San Gioacchino al Castello
via A. Moro, 13 - 23811 Ballabio (LC)
tel. 0341.530169

email: info.sangioacchinoballabio@gmail.com
web site: www.sangioacchinoballabio.it



ESERCIZI SPIRITUALI DURANTE IL TRIDUO PASQUALE “VANGELO VISSUTO ATTRAVERSO LE TECNICHE ATTIVE”

APERTI A TUTTI

**DAL 17 APRILE PRANZO
AL 20 APRILE MATTINA
2025**

**CENTRO DI SPIRITUALITÀ
SAN GIOACCHINO AL CASTELLO
BALLABIO (LECCO)**



TRIDUO PASQUALE...



il Triduo Pasquale avvolge con la Parola di Dio, con i potenti simboli della liturgia tutto il corpo e tutta la persona.

Potremmo dire che esso è un condensato della nostra fede: “Fu

crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato”. Così recitiamo nel Credo: in tre giorni (da cui la parola Triduo) troviamo il memoriale (= memoria viva) di Gesù, che si esplica nelle celebrazioni della Coena Domini del Giovedì Santo, della Passione il Venerdì Santo e nella solenne Veglia Pasquale il Sabato Santo.

...VANGELO VISSUTO

...ATTRAVESO

LE TECNICHE ATTIVE

Le tecniche attive fra cui lo psicodramma hanno come obiettivo quello di far incontrare i partecipanti con la Parola ad un livello esistenziale, che permetta di entrare con la propria vita e il proprio vissuto nelle dinamiche bibliche. Il lavoro viene condotto in gruppo e si utilizzano alcuni strumenti e tecniche ben precise. Nessuno resta spettatore ma a tutti, in maniera differente, è chiesto di coinvolgersi,

lasciarsi coinvolgere e mettersi in gioco in prima persona. Si vuole incontrare la Parola non tanto a livello di testa ma piuttosto con la propria vita, facendo sì che gli elementi simbolici del testo possano parlare a me oggi, a quello che sto vivendo e sperimentando della mia vita. I diversi personaggi del testo biblico acquistano vita attraverso di me e sono in grado di parlarmi, qui ed oggi, a me, ponendo le basi per un possibile cambiamento personale. Il punto di contatto con la preghiera ignaziana è molto forte perché si pone l'accento, come direbbe S. Ignazio, a “*sentire e gustare le cose interiormente*”. Inoltre, la preghiera ignaziana si basa sulla cosiddetta “*composizione di luogo*”, sulla visualizzazione della scena biblica nella quale si è invitati ad essere presenti ed entrare. Le tecniche attive assumono pienamente questa modalità come base di partenza.

L'ESPERIENZA PROPOSTA

Si articola in proposte suddivise nel corso delle tre giornate (giovedì pomeriggio, venerdì e sabato mattina e pomeriggio) nelle quali verranno proposte esperienze di incontro con la Parola attraverso tecniche attive. In particolare andremo a incontrare testi che ci aiutino a gustare a fondo i misteri proposti dal Triduo Pasquale.

Ci saranno le celebrazioni previste per i giorni del Triduo (S. Messa in Coena Domini, Actio liturgica del Venerdì Santo, Veglia pasquale e Celebrazione della Domenica di Pasqua).



Sarà previsto tempo personale per la preghiera personale, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata l'esperienza;

Colloquio con le guide che accompagnano il cammino, occasione di confronto su come procede l'esperienza per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

NOTE PARTICOLARI

La proposta di questi esercizi chiede la disponibilità a mettersi in gioco in prima persona e lasciarsi coinvolgere nelle diverse proposte.

L'EQUIPE

L'esperienza sarà guidata da **don Roberto Falconi**, sacerdote diocesano di Bergamo, guida spirituale e conduttore di psicodramma biblico e **Giuseppe Cingolani**, docente di filosofia e di scienze umane e guida spirituale.